



## Le Meilleur de Soi

### *l'art de révéler votre quintessence*

Angelina Farruggia, exploitante du Meilleur de Soi, un institut de beauté et centre de massage et de formation à Braine-le-Château, a plusieurs cordes à son arc. Elle a toujours vécu dans notre pays et en dépit de ses racines italiennes, elle a littéralement craqué pour le séculaire ayurvédisme. Elle combine les principes de cette philosophie indienne avec la gamme de produits qu'elle a développée pour susciter le meilleur chez ses clients et leur redonner énergie.

Le Meilleur de Soi accueille énormément de clients envoyés par leur médecin traitant, nous confie Angelina. Des gens avec des problèmes de burn-out, de fibromyalgie... Mais aussi des personnes engagées dans une procédure de divorce. À mes yeux, il est important que les clients se sentent bien chez nous. Qu'ils sentent que nous prenons du temps pour eux. Auparavant, j'ai travaillé quelques années dans un spa de luxe à Bruxelles, où je prodiguais en moyenne 36 massages en quatre jours. Bien souvent, nous attendions le client derrière la porte avec un verre d'eau et espérions qu'il sorte le plus rapidement possible parce qu'il était déjà temps pour le client suivant. À la longue, j'en ai eu assez de ce travail à la chaîne. J'en ai senti l'impact sur mon propre corps. Lorsque l'on pratique autant de massages chaque jour, il arrive un moment où vous commencez à travailler superficiellement et l'effet sur le client est moindre ou simplement nul. Depuis que j'ai ouvert ma propre maison de Mieux être voici quatre ans, je me limite à un maximum de quatre massages par jour. Je bloque facilement deux heures par client, parce que je veux donner le meilleur de moi à chacun d'eux. »

#### Équilibre émotionnel

Angelina nous parle avec passion de son établissement et nous observons très rapidement son sens du détail et l'importance

qu'elle accorde à l'énergie. « J'aime travailler sur mesure, en fonction des besoins du client, et j'intègre parfois des pierres chaudes dans mes massages, explique Angelina. Ces galets, par exemple, c'est ma fille qui les a rapportés des côtes de Sicile. Après usage, nous les nettoyons à l'eau salée et les séchons au soleil afin qu'ils soient neutralisés et rechargés naturellement. » Voilà près de vingt ans aujourd'hui qu'Angelina s'efforce – pour son propre compte ou pour celui d'un commanditaire – de soulager les douleurs du corps et de l'esprit à l'aide de son approche thérapeutique et holistique. Une approche par laquelle elle ne se concentre pas seulement sur la détente, mais aussi sur le rééquilibrage émotionnel du corps. Elle pratique également une psychothérapie brève orientée vers les solutions.

#### Gamme maison

Mais pour l'ambitieuse Angelina, le fait d'avoir un institut à elle, faisant la part belle aux éléments africains et asiatiques, n'était pas suffisant. Elle souhaitait également lancer sa propre marque, avec des produits cent pour cent naturels et des protocoles de sa propre conception. 'Sensi di Gioia' en est le résultat.

La gamme, qui est distribuée par l'intermédiaire des esthéticiennes, comprend entre-temps 41 produits, ainsi qu'une série d'éluxirs



à inhaler ou à appliquer sur le plexus, les poignets ou le cou. C'est aussi avec sa propre gamme qu'Angelina va nous masser aujourd'hui. Nous pouvons choisir au hasard une carte parmi une série de six cartes Sensi di Gioia posées face contre table. Le verdict tombe lorsqu'Angelina retourne la carte : 'Clarté des sens'. « Il s'agit d'un massage Sensi où nous mettons l'accent sur le bien-être de l'esprit et du corps, nous dit-elle. Le massage aide à libérer des endorphines, ce qui va conduire le client à se sentir physiquement et psychologiquement mieux. » Angelina prend l'huile Phyto-émotionnelle correspondante sur l'étagère et nous lit les ingrédients et leurs effets avant de nous dorloter avec un massage d'une heure qui comprend quelques gestes particuliers. Nous apprécions tout spécialement le moment où elle étend notre bras dans le prolongement de notre corps et passe ensuite la main sur notre taille, notre aisselle et notre bras. « J'effectue pas mal de recherches afin de trouver des ingrédients et leurs vertus bienfaitantes et de composer ainsi des produits optimaux », explique Angelina. Un scientifique réputé complète les formules pour moi. Nous travaillons en constante interaction, car il arrive que je n'aime pas l'odeur ou la texture du produit. Dans ce cas, nous nous remettons au travail. Outre les produits pour le corps, je développe également toute une gamme de produits pour le visage. Les produits nettoyants sont déjà au point, mais le développement des produits de soin est encore en cours. J'ai moi-même travaillé par le passé pendant deux ans dans un laboratoire à Spa, qui développe des cosmétiques naturels. Ce laboratoire avait déjà mis au point une gamme pour les magasins bio. Je les ai aidés à concevoir une gamme et technique de soins pour les esthéticiennes. Cette expérience m'est très utile aujourd'hui. Et c'est là aussi qu'est né mon rêve de développer ma propre gamme. (rires) »

#### Formations

Après un massage du corps relaxant, nous pouvons passer chez Malissia Palermo. Fille d'Angelina, elle est certes tombée

dans la marmite du bien-être et de l'esthétique dès sa plus tendre enfance, mais elle a également suivi une série de formations dans le but de passer elle-même au statut de formatrice d'ici un an. À l'heure qu'il est, elle travaille trois jours par semaine comme esthéticienne chez Aspria, sur l'avenue Louise à Bruxelles, et les deux autres jours, elle travaille avec sa mère dans leur centre. Malissia nous présente 'Régénérer et Sens', un soin anti-âge d'une heure qui raffermi le visage, stimule la régénération cellulaire, adoucit et apaise la peau après un bain de soleil ou un traitement au laser, par exemple. Le fait que nous soyons arrivée très stressée dans l'institut et qu'après un petit quart d'heure à peine passé sur la table de soins, nous nous soyons assoupie, nimbée des parfums délicieux des produits de la gamme 'Sensi di Gioia', en dit long. « Les produits de la gamme 'Sensi di Gioia' sont non seulement cent pour cent naturels, ils sont également fabriqués dans un laboratoire belge, précise Malissia. Et cela plaît, tant aux esthéticiennes qu'au consommateur final. »

#### ■ ANJA VAN DER BORGH

#### Info :

Le Meilleur de Soi,  
Clos du Vallon 5, 1440 Kasteelbrakel,  
T. 0487 60 25 01,  
www.sensidigioia.com